

Nantes, Le 6 juin 2014

Monsieur Philippe Sudreau
Directeur général
Centre hospitalier
Université de Nantes

Objet : convention 2013 / 14119

Copie : Elise Doucas
Brigitte Peroin-Verbe
Christophe Chabot

Monsieur le Directeur,

Nous avons en 2013 signé la convention N° 2013/14119 relative à l'organisation de sessions d'initiation au billard à l'intention des patients du Pôle hospitalo-universitaire de Médecine Physique et de Réadaptation (MPR).

Il est temps pour nous de vous présenter le bilan de cette expérience et dès à présent de vous demander, comme le prévoit la convention, sa reconduction pour l'année à venir.

Mode de fonctionnement :

Nous intervenons tous les mardi après midi (hors période scolaire) de 13h30 à 16h30.

Pour "travailler" dans de bonnes conditions, nous avons financé une table de billard et les accessoires nécessaires à la pratique du billard (queues, billes, craies, ...)

Sous la directive des éducateurs sportifs, 2 adhérents (formés) du club de Don Bosco encadrent les patients qui le désirent à la pratique du billard et à la découverte de ses règles.

Ce premier bilan montre la complémentarité de notre action :

- ❖ Avec l'équipe éducative du Pôle MPR : l'entente est très cordiale avec, de notre côté, une écoute et une attention particulière aux remarques sur les limites (physiques ou autres) à ne pas dépasser. La complémentarité entre l'équipe des éducateurs sportifs et les animateurs de billard s'est faite très naturellement.

Nous avons découvert tout l'intérêt du billard comme outil de rééducation :

- o Multitude de postures et recherche de positions pour entretenir l'équilibre en station debout,
- o Petits gestes évolutifs pour améliorer l'usage des membres et développer le toucher
- o Mécanique non violente et répétitive du "geste" approprié à l'appareil musculo squelettique
- o Travaille sur les facultés intellectuelles : mémorisation, coordination, raisonnement, prise de décision, ...

- ❖ Avec les patients : curiosité dans un premier temps, puis découverte surprenante du mouvement des billes et partage de passion pour certains.
Peu de temps mort sur la plage horaire où le billard prend le relais des activités de rééducation habituelle.
Des habitués attendent avec impatience ce temps de détente et de découverte.
L'accueil entre patient et animateur est tout naturel et emprunt de bonne humeur
 - ❖ Avec le monde du billard :
En rendant ce sport accessible à des patients en situation de handicap, en dirigeant les plus intéressés vers les clubs de billard proches de leur domicile.
Nous avons porté une attention particulière à l'adaptation ou la création d'outils adaptés aux différentes situations de handicap : Queue, support, ...
 - ❖ Avec nos adhérents
Tout d'abord sur l'aspect sociétal que doit avoir le monde sportif vis à vis de la situation de handicap et sur la découverte et l'approche du monde hospitalier que peu d'entre nous connaissent.
- Pour résumer, nous sommes satisfaits de cette première année riche en découvertes, et en relations. Le club de Don Bosco Billard Nantes souhaite que cette action perdure dans le temps et se tient à votre disposition pour apporter les commentaires que vous pourriez désirer.

Fort de ces éléments, nous vous proposons de reconduire la convention qui nous lie et nous vous prions d'agréer, Monsieur le Directeur, l'expression de nos sincères salutations.

Dominique Dupau
Président du Don Bosco Billard Nantes