

Point de nos interventions
au Centre de Médecine Physique et Réadaptation du CHU St Jacques Nantes

Bilan de 2016 à 2026

C'est en 2013 que fut signée la 1^{ère} convention relative à l'organisation de sessions d'initiation au billard à l'intention des patients du Pôle hospitalo-universitaire de Médecine Physique et de Réadaptation (MPR).

Tous ceux qui ont contribué à cette initiative et en particulier Dominique Dupau, Philippe Gerber, Daniel Olivier..., avaient formulé le vœu que « cette action perdure dans le temps ». Treize ans après, nous pouvons confirmer que celui-ci fut exaucé. En effet, cette convention est depuis tacitement reconduite.

Avant notre reprise d'interventions, pour la période de 2026/2027, nous pouvons faire un bilan des 10 années passées de 2016 à 2026.

Le bilan dressé par Dominique Dupau en 2016, après 3 années, restant toujours d'actualité, seules quelques précisions sont ajoutées.

Nous intervenons tous les mercredis après-midi (hors période scolaire) de 13h30 à 16h30. Sous la directive du responsable des animations du pôle MPR et de son équipe, 2 adhérents (sensibilisés) du club de Don Bosco Billard Nantes encadrent les patients qui le désirent pour la découverte et la pratique du billard français.

Ce bilan, comme en 2016, montre la complémentarité de notre action :

❖ **Avec l'équipe éducative du Pôle MPR :**

Une entente très cordiale avec, de notre côté, une écoute et une attention particulière aux remarques sur les limites (physiques ou autres) à ne pas dépasser.

La complémentarité entre l'équipe des Enseignants en Activités Physiques Adaptées et les animateurs de billard est toujours naturelle.

Nous constatons tout l'intérêt du billard comme outil de rééducation :

- *Multitude de postures et recherche de positions pour entretenir l'équilibre en station debout,*
- *Petits gestes évolutifs pour améliorer l'usage des membres et développer le toucher*
- *Mécanique non violente et répétitive du "geste" approprié à l'appareil musculo squelettique*
- *Aide au contrôle de la respiration dans l'effort modéré*
- *Impact bénéfique sur les facultés intellectuelles : mémorisation, coordination, raisonnement, prise de décision, ...*

❖ **Avec les patients :**

- *Curiosité dans un premier temps, puis découverte surprenante du mouvement des billes et partage de passion pour certains.*
- *Peu de temps mort sur la plage horaire où le billard prend le relais des activités de rééducation habituelle.*
- *Des habitués attendent avec impatience ce temps de détente et de découverte.*
- *L'accueil entre patients et animateurs est tout naturel et empreint de bonne humeur.*

- *C'est avec plaisir, qu'une fois l'an pour une demi-journée, depuis quelques années, nous accueillons en notre Club Don Bosco Billard Nantes, entre 5 et 6 patients encadrés par leurs Enseignants en APA, découvrant ainsi un autre contexte sportif en dehors du milieu hospitalier.*

❖ **Avec le monde du billard :**

- *En rendant ce sport accessible à des patients en situation de handicap, en dirigeant les plus intéressés vers les clubs de billard proches de leur domicile.*
- *L'attention toute particulière apportée, si nécessaire, à l'adaptation ou la création d'outils adaptés aux différentes situations de handicap : queue, support, ...*
- *En multipliant les informations près de notre Fédération afin que d'autres clubs s'engagent dans une même démarche dans leur environnement.*

❖ **Avec nos adhérents**

Tout d'abord sur l'aspect sociétal que doit avoir le monde sportif vis à vis de la situation de handicap, sur la découverte et l'approche du monde hospitalier que peu d'entre nous connaissaient.

En 2016 : 8 bénévoles se relayaient à St Jacques. Aujourd'hui, en 2026 : 12 sont volontaires pour assurer les permanences et séances de sensibilisation, un bel exemple de mobilisation ; qu'ils en soient tous remerciés.

Cet engagement a permis d'enregistrer une évolution pour la majorité des intervenants bénévoles de notre Club Don Bosco Billard Nantes de leurs propres capacités dans de nombreux domaines :

- **Compréhension** : identifier près des encadrants, les limites physiques des patients.
- **Empathie** : prendre conscience de la personnalité et du handicap pour adapter la présentation et les exercices.
- **Pédagogie** : savoir transmettre des choses complexes maîtrisées en informations compréhensibles par des béotiens.
- **Vulgarisation** : ne pas hésiter à traduire des termes techniques, des définitions et les règles de jeu avec des mots simples.
- **Aller à l'essentiel** : chaque patient ayant un temps limité pour la pratique du billard entre 2 autres Activités Physiques Adaptées.
- **Patience** : ne pas oublier que les patients sont en découverte et savoir reprendre une présentation avec bienveillance.
- **Transmission** : rendre autonome, laisser faire plutôt que faire, encourager...
- **Ecoute** : savoir se poser pour laisser s'exprimer le patient sur sa situation et sur ce qu'il ressent.

Nous le devons eu égard aux patients rencontrés et au personnel encadrant.

Nous nous engageons à transmettre cet état d'esprit à tous nos collègues du club intéressés par cette démarche.

Mis à jour le 03/09/2026 par Jean-Luc Coste